

Formation ATTF du 4 avril 2019

PROGRAMME

LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- Intervenants :**
- Dominique NATALI, Référent prévention Délégation Nord-Ouest de la Mutuelle Nationale Territoriale
 - Sylvain GUILLET, Responsable développement Pays de Loire de la MNT
 - Fédération Française d'éducation physique et de gymnastique volontaire

Conférence n° 1 : Lutter contre les risques professionnels

- RPS et TMS : De quoi parles-t-on ? Quelle en est la définition ?
- Les différents RPS - Quel est le cadre réglementaire
- Quel est le mécanisme et quels sont les facteurs d'apparition des RPS ?
- Comment prévenir ?
- Comment repenser le travail : Exemple du CDG 22

Conférence n° 2 : L'activité physique comme outil de prévention

- Les bienfaits de l'activité physique : santé et moral
- Le sport au travail : comment réduire l'absentéisme
- Comment faire ?
- Les programmes sport, les politiques gagnantes (Saint-Sébastien sur Loire, Poissy)

2 fils rouges au long de la journée :

- Réveil musculaire
- Ergonomie du poste de travail : Les bonnes pratiques



Formation ATTF du 4 avril 2019

Le bien-être au travail

INFOS PRATIQUES

Lieu : Salle l'Odysée - Bois Cesbron - 44700 ORVAULT

Horaires : Conférence 1 : de 10 h à 11 h.
Conférence 2 : de 15 h à 16 h.

Les deux fils rouges tout au long de la journée

Inscriptions : Les bulletins d'inscriptions doivent être retournés à :

Patrice BLANCHARD - Région Pays de Loire
12 rue des Marins - 44830 BOUAYE
Tél : 07.85.01.52.35 - @ : blanchard-patrice@orange.fr

Yvette BOURDON - Région Bretagne
3 rue Pic de la Mirandole - 29000 QUIMPER
Tél : 06.78.61.17.57 - @ : yvette-bourdon@orange.fr

L'accès à cette formation est gratuite.

Attestations de formation :

Les attestations de formations sont délivrées après la formation par voie électronique. Veuillez à indiquer de façon lisible une adresse électronique valide sur votre bulletin d'inscription.

Plan d'accès :

L'Odyssée, Bois Cesbron 44700 Orvault



BULLETIN D'INSCRIPTION

Resp. : Alfred Bernhard - 8 rue de la Fontaine - 70160 Port d'Atelier - 06 86 61 09 24 - formation@attf.asso.fr

LE THÈME >

LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
2 conférences avec la MNT

Pays de Loire - Bretagne

agent

Mademoiselle Madame Monsieur

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse personnelle : _____

Code postal : _____ Ville : _____

e.mail : _____ Tél. : _____

collectivité

Titulaire Stagiaire Agent non titulaire Catégorie : A B C Élu

Grade : _____ Fonction actuelle : _____

Nom et adresse de la collectivité : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ Fax : _____

e.mail Ressources Humaines : _____

souhaite m'inscrire à la formation et en accepte les modalités de règlement et d'annulation. *[Voir le détail du prix dans les énoncés à suivre]*

Je m'inscris en qualité de :

- Inscription adhérent ATTF – gratuit**
- Inscription non-adhérent ATTF - gratuit**
-
-

Le responsable hiérarchique / l'auditeur

Date et signature

Le Maire ou le Président

pour accord

Date et signature - tampon collectivité

Le bulletin d'inscription est à retourner **avant le** _____
à l'adresse suivante : **Voir infos pratiques selon la région d'appartenance.** _____