

attf

Association des Techniciens
Territoriaux de France

4 & 5

avril 2019

Salle de l'Odysée
à Orvault (44)

Rencontres Territoriales



"Le bien-être au travail"

Lutter contre les risques professionnels

Dominique NATALI – Référent prévention
Délégation Nord-Ouest - MNT



MNT

Être utile est un beau métier

GRUPE **vyv**

SANTÉ

PRÉVOYANCE

SERVICES

attf

Association des Techniciens
Territoriaux de France

Lutter contre les risques professionnels

- De quoi parle-t-on ?
- Pourquoi ? Comment ?
- Quoi faire ? Les outils de prévention
- Repenser l'activité professionnelle

Focus sur l'état des lieux de la santé des territoriaux: quelques chiffres

→ Forte croissance de la fréquence et de la durée des arrêts de travail de plus de 3 mois



→ Une durée plus longue: + 2% par an depuis 5 ans

→ Augmentation de 26% de l'absentéisme entre 2007 et 2015

Pourquoi?

→ La moyenne d'âge + importante 47 ans contre 40 pour les actifs

→ **L'exposition aux risques professionnels**

- La pénibilité des métiers (espaces verts, petite enfance, agent de restauration collective)
- Des conditions de travail particulières :
 - Continuité et la qualité du service public
 - Les modifications réglementaires

Les risques professionnels

→ les risques professionnels regroupent l'ensemble des risques auxquels sont exposés les agents dans le cadre de leurs activités professionnelles

Plusieurs type de risques:

- Les risques chimiques
- Les risques physiques → TMS
- Les risques psychosociaux → RPS

Les risques professionnels



Troubles Musculo-squelettiques

L'ensemble des affections et maladies touchant l'appareil locomoteur, ils agissent sur les nerfs les tendons, les muscles et les os

90,6% des Maladies professionnelles

21 300€ de coût

184 665 de journées de travail perdues



Les risques psycho-sociaux

les risques psycho-sociaux au travail désignent les risques pour la santé mentale, physique et sociale engendrés par les conditions d'emploi et les facteurs organisationnels et relationnels susceptibles d'interagir avec le fonctionnement mental

Exemples

Le syndrome du canal carpien

- Fourmillement
- Engourdissement
- Décharge électrique

Caractéristiques

- Chronicité
- Évolutifs

Le stress

Déséquilibre entre la perception qu'une personne a des contraintes de son environnement de travail et la perception qu'elle a de ses propres ressources pour y faire face

Cadre réglementaire

TMS : Il n'existe pas vraiment de cadre réglementaire. Il faut se référer au code du travail et à l'accord cadre du 20 novembre 2009

Code du travail article L4121-1 et 2: « l'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé mentale des travailleurs »

RPS => L'accord cadre d'octobre 2013

Les employeurs publics s'engagent notamment à :

A mener des politiques contribuant à supprimer ou, à défaut, réduire les tensions au travail et les exigences émotionnelles qui pèsent sur les agents

Les raisons

Les facteurs favorisants

Les causes des TMS sont multifactorielles. La combinaison entre elles favorise l'apparition des TMS :

- Exposition au risque
- Facteurs personnels (hygiène de vie, âge, antécédent médicaux)
- Facteurs liés directement à l'activité professionnelle
- Facteurs psychosociaux

Les facteurs favorisant l'apparition des RPS et donc les TPS (ex : burn-out) :

- Exposition aux risques (harcèlement, stress, ...)
- Déséquilibre entre les contraintes professionnelles et les ressources pour les effectuer
- L'organisation des tâches et de la collectivités

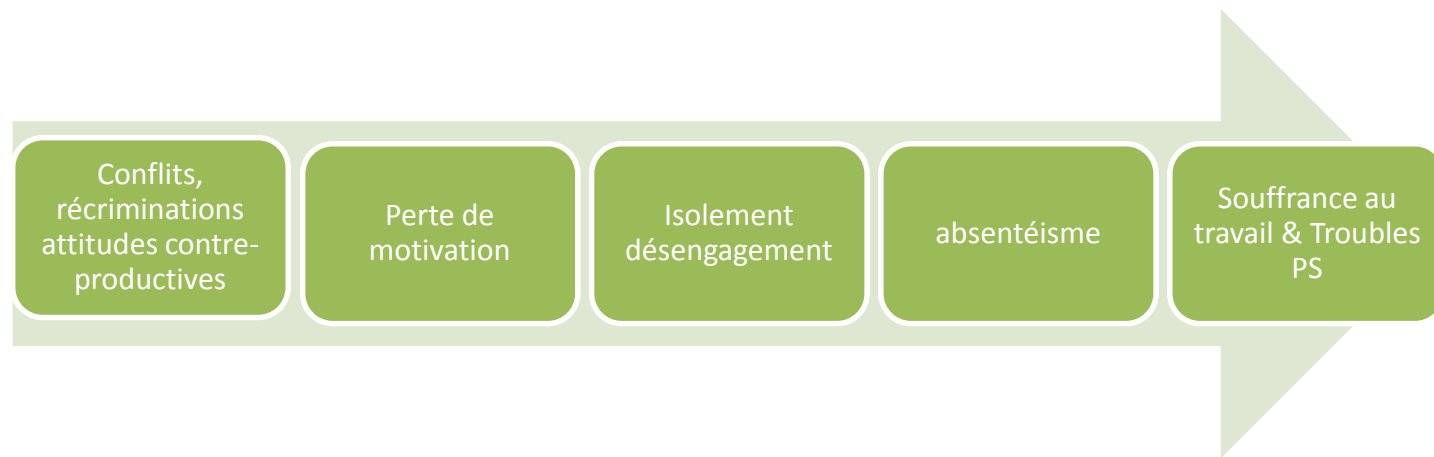
RPS et TMS sont intimement liés

Les troubles psycho-sociaux

On parle de troubles lorsque la santé psychologique du salarié est impactée.

- Mal-être, stress
- Épuisement professionnel
- Anxiété, angoisse (attaque de panique, insomnie)
- Symptômes dépressifs (démotivation, idée noire)
- Troubles de l'humeur (excitation, torpeur, colère, apathie)
- Troubles du comportement (addictions, troubles du comportement alimentaire)
- Troubles cognitifs : perte de mémoire
- Harcèlements

Exemple de mécanismes psycho-sociaux



La prévention

Prévenir

« la santé des collectivités passe par celle des agents »

Enjeux pour la collectivité :

- Lutter contre l'absentéisme
- Réduire les coûts
- Maintenir la qualité du service public

Enjeux pour l'agent :

- Éviter les arrêts de travail
- Éviter la perte financière
- Éviter la démotivation

La prévention

« Mettre l'agent au cœur du dispositif de prévention »



La prévention

Les politiques de prévention :

- **Modifier les façons de travailler:**
 - **Revoir l'organisation**
 - **Revoir les outils**
 - **Redonner du sens**

- **Promouvoir la qualité de vie au travail :**
 - **Politique de bien-être => l'écoute**
 - **Activité physique et sportive**

Les politiques innovantes

- Travailler sur la qualité de vie au travail
- Travailler sur l'outil de travail
- Promouvoir l'activité physique

Les bonnes pratiques:

Saint-Sébastien sur [Loire](#) → l'activité professionnelle

[CDG 22](#) → l'outil de travail

Saint Sébastien sur [Loire](#) → le bien – être et l'activité physique

Merci de votre attention

attf
Association des Techniciens
Territoriaux de France

4 & 5
avril 2019

Salle de l'Odysée
à Orvault (44)

Rencontres Territoriales



"Le bien-être au travail"

Merci de votre participation



MNT

Être utile est un beau métier

GRUPE **vyv**

SANTÉ

PRÉVOYANCE

SERVICES

attf

Association des Techniciens
Territoriaux de France